

# BUJINKAN HANBOWORKSHOP

mit  
**HARALD**

**Samstag, den 27.05.2017**  
**14:00-19:00 Uhr\***

\*optional: im Anschluss gemeinsames Abendessen

**Seminargebuehr:**

**5,00 €** (für Mitglieder im Bujinkan),

**10,00 €** (für alle Anderen)

**Voranmeldung bis 25. Mai**

Bitte die Bujinkan-Jahresmitgliedskarte und einen eigenen Hanbo mitbringen. Die Teilnahme ist nur über Voranmeldung möglich, da wir in unserem Dojo nur begrenzt Platz haben.

[seminar@bujinkan-furtwangen.de](mailto:seminar@bujinkan-furtwangen.de) | [www.bujinkan-furtwangen.de](http://www.bujinkan-furtwangen.de)

# WORKSHOP-INHALTE

Gelehrt werden fundamentale Basics des Hanbo Jutsu aus der TENCHIJIN Ryaku no Maki von Sōke Hatsumi Masaaki.

## Kamae

- » Hira Ichiminji
- » Tate
- » Munen Muso
- » Otonashi
- » Kage

## Aruki

- » Naname Ushiro Omote Waki Uchi
- » Naname Mae Omote Waki Uchi
- » Naname Ura Omote Waki Uchi
- » Mawashi kote Uchi Omote
- » Mawashi kote Uchi Ura
- » Kote Uchi Omote
- » Kote Uchi Ura

## Hanbo no Furi

- » Hachimonji Buri
- » Katate Furi

## Hanbo no Waza

- » Kyokotsu Kudaki
- » Hon Gyaku Dori
- » Omote Gyaku Dori
- » Take Ori
- » Tsuki Iri
- » Koshi Ori
- » Ganseki Otoshi
- » Oni Kudaki Omote/  
Oni Kudaki Ura
- » Kote Kaeshi
- » Gyaku Otoshi
- » Kote Kudaki
- » Kasumi Gake
- » Kote Harai